



facebook

10

MASAYOSHI SEIKA NEWS

株式会社 政義青果
東京都江東区豊洲6-3-1

TEL03-6633-9544 FAX03-6633-9545
<http://www.masayoshi-seika.co.jp>

2日・9日・23日・30日は休市日です。

松大黒しめめ茸
大イリグ
バコ山ナ
コ山や木
ヤ木ブナ
丹波ナ
ジャヤン
たもえ
山香わ
あ花選
特平然
天き色
とあ新
菱四赤
食芽用
うぐ塚
辺柚酢
香平兵
シークアーサー

加賀野菜
五郎島金時
加賀蓮時
金時
大長茄
赤口茄
トフアイヤ
サフア茄
白豊茄
三雪茄
深リン
コリナ
タバ味大

石海百安紫
海百安紫
安紫
昂土
京里
シベき
とのお
アむ蓮
茗茗
くと明
モつ岡
つみ根
ユ赤黒
赤黒
赤ビ
紅柿栗
銀菊す
松紅
黄稻小
南雪裏

京野菜
紫砂丘
砂丘
海京切
壬九人
し京丹
京万甘
賀牧千
白下
ふわえ
サ豆空
黄国水

ア北の極
北の極
きたはる
スティッキ
オスミック
マトツ
ビーリーフ
セロリラブ
ホワイトセ
ロリ
スプラウト
マジックレ
ッド
アロエベ
ラ
ジャンボニ
ンニク
マイクロハ
ーブ
青パイヤー
ン
ゴウリズ
ン
リーフトマ
トリ
カリフロー
レ
スティック
フロコリ
カリノーケ
ール
紅白大根
ニ大根
ニ人参
わさび菜
アイスプラ
ント

洋梨
梨柿
巨オ一
ピオ一
シャインマ
スカット
甲斐路
ナガノパー
プル
アレキサン
ドリア
函南すい
か柑
栗花
果橋
無林メざ
ラズベリ
いちご
ドラゴンフ
ルーツ
スターフル
ーツ
ゴールドン
パイン
ハッシュン
フルーツ
マンゴー
パイア
ドリア
国産レモ
ンバナ
高元ムキ
山ぶど
く

青パイヤ

青といってもグリーンなのですが、沖縄ではおなじみの健康野菜です。タンパク質分解酵素パパインを多く含む酵素の王様と称されます。シャキシャキな食感を生かしサラダ 炒め物 漬物などでお試ください。

