2024
6
第317号

MASAYOSHI SEIKA NEWS

豊洲市場やっちゃば発

Instagram X facebook

株式会社　政義青果
東京都江東区豊洲6-3-1
TEL03-6633-9544　FAX03-6633-9545
http://www.masayoshi-seika.co.jp

5日・12日・19日・26日は休市日です

京野菜

賀茂茄子
しろ菜
人参菜
切水菜
壬生菜
九条葱
万願寺唐辛子
甘長唐辛子
鷹峯唐辛子
久世茄子
山科茄子
白美人葱
河豚葱
千寿葱
えごまの葉
サンチュ菜
ミニチンゲン菜
タアサイ菜
ユーマー菜
空芯菜
花にら
黄にら
紅ひゆ菜
油菜芯
マコモ
アピオス根
紅芯大根
紅くるり大根
黒大根
紫味一番大根
元気君

マイクロトマト
アメーラ
カラフルミニトマト
オスミックトマト
スーパーフルーツトマト
ルバーブ
スティッキオ
マイクロセルハチコ
アーティチョーク
ホワイトアスパラ
ホワイトセロリー
コールラビ
カリフローレ
カクテルラディッシュ
アロエベラ
カラフルカリフラワー
セファー・フロリダ
アイスプラント
カリーノケール
スイスチャード
フラウンシャンピ
シャンホシャンピ
大黒しめじ
花びらたけ
山伏茸
やなぎ松茸
木耳
ブナピー
畑しめじ
バイリング
たもぎ茸
山えのき

さくらんぼ
アメリカンチェリー
国産マンゴー
枇杷
無花果
西瓜
小玉西瓜
桃
プラム
温室みかん
シャインマスカット
アレキサンドリア
ピオーネ
食用ほおずき
ピーチパイン
メロン各種
あんず
ドリアン
パパイヤ
パッションフルーツ
トラコンフルーツ
スターフルーツ

江戸東京&東京野菜

しんとり菜
小松菜
わけぎ
こかぶ
つるな菜
ほうれん草
芽じそ

蔵王サファイヤ
水茄子
丸茄子
大長茄子
赤茄子
米茄子
萩たまげなす
絹かわなす
トロ茄子
佐土原なす
白瓜
四川きゅうり
姫胡瓜
冬瓜
そうめん南瓜
はぐら瓜
もろきゅう
小メロン
黒皮南瓜
坊ちゃん南瓜
石川芋
茗荷竹
茗荷子
明日葉
モロヘイヤ
つるむらさき
岡ひじき
白だつき
赤ずいき
食用菊
鮎蓼

沖縄野菜

島オクラ
百薬草
ゴーヤー
ナーベラー
島ラッキョウ
赤オクラ
ミニ葉わさび
葉わさびぶ
野辺地かぶ
コリンキー
すだち
青柚子

梅
高梅
らっきょう
山桃
生蕗
新蓮根
新さつま芋
新牛蒡
新生姜
谷中生姜
蚕豆
はねっ娘豆
隠元
スナップエンドウ
モロッコインゲン
千石豆
うすい豆
ツタンカーメン
さやげ
玉蜀黍
皮付ヒーコーン
ホワイトコーン
蓮の葉
青朴葉
金蓮葉
ほおずき葉
胡瓜葉
花丸じ
もみ
石蕗の葉
柿葉
葡萄葉
南天
小笹
蓮芋の葉
梶の葉
姫竹
松茸

加賀野菜

加賀太瓜
金時草

エシャレット
花オクラ
国産ニンニク茎

そうめん南瓜

金糸瓜などとも呼ばれゆでると果肉が糸のようにほぐれシャキシャキとした食感が楽しめます。酢の物以外にも和え方次第で和風 洋風 中華風 アイデアが広がります。